



## Servicezeiten und Ansprechpartner

Leitung Stationservice  
Heike Heitzer  
Telefon: 0211 922-2128

## Einsatzzeiten

Täglich von Mo-So  
zwischen 08:00 Uhr und 20:00 Uhr



## So finden Sie uns

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Düsseldorf-Wehrhahn: Straßenbahn-Linie U73 oder U83 bis zur Haltestelle „Auf der Hardt/LVR-Klinikum“.

Ab Düsseldorf Hbf: Straßenbahn-Linie 709 bis zur Haltestelle „Auf der Hardt/LVR-Klinikum“.

### Anreise mit dem Auto

Aus Richtung Köln-Oberhausen (A 3): Ausfahrt Düsseldorf/Mettmann, an der Ampel links. Auf der Bergischen Landstraße (B 7) ca. 6 km geradeaus, dann rechts auf den Parkplatz des LVR-Klinikums.

Aus Richtung Mönchengladbach, Krefeld, Moers (A 52, A 57): Über die Theodor-Heuss-Brücke (B 7) in Richtung Wuppertal/Mettmann bis zur Bergischen Landstraße, dann links auf den Parkplatz des LVR-Klinikums.

Aus Richtung Neuss: Über die Kardinal-Frings-Brücke auf den Südring. Auf'm Hennekamp immer geradeaus bis zur Ampel Grafenberger Allee, dort rechts in Richtung Wuppertal einbiegen. Über Staufensplatz und Ludenberger Straße bis zur Bergischen Landstraße, an der Ampel links auf den Parkplatz des LVR-Klinikums.



## Kontakt

LVR-Klinikum Düsseldorf  
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf  
Telefon: 0211 922-3480

### Ärztliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Eva Meisenzahl  
Prof. Dr. med. Leonhard Schilbach  
Prof. Dr. med. Tillmann Supprian

### Pflegedienstleitung

Stefan Stöveken

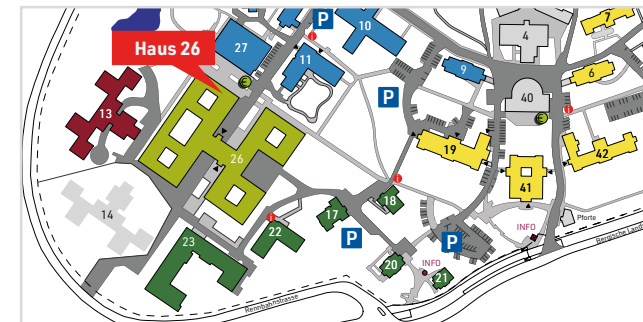
### Oberärzte

Thorsten Nolting, Dr. Daniel Kamp

### Stationsärztin

Dr. med. Christiane von Hirsch

## Lageplan



LVR Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf  
Tel.: 0211 922-4620, Fax 0211 922-4603  
Email: klinikum-duesseldorf@lvr.de, Website: www.klinikum-duesseldorf.lvr.de

hhu.

LVR-Klinikum Düsseldorf  
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



Psychiatrisch-  
psychotherapeutische  
Wahlleistungsstation

LVR-Klinikverbund

LVR  
Qualität für Menschen

## Psychiatrisch-psychotherapeutische Wahlleistungsstation

Wir sind eine spezialisierte Therapieeinheit mit psychotherapeutischem Schwerpunkt. Unser Angebot richtet sich an Menschen, die unter Depressionen, Psychosen, Angst- und Zwangsstörungen oder anderen akuten Lebenskrisen leiden. Dabei können unter anderem Schlafstörungen, Beziehungsprobleme, Konzentrationsstörungen oder Arbeitsplatzprobleme im Vordergrund stehen.

Die stationäre oder tagesklinische Behandlung erfolgt durch unser multiprofessionelles Team. Dieses besteht aus Ärzt\*innen, psychologischen Psychotherapeut\*innen, Tanz- und Musiktherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Bewegungstherapeut\*innen, Krankenpflegepersonal und Sozialarbeiter\*innen.

Stationäre Patient\*innen sind in modern eingerichteten Ein- oder Zweibettzimmern untergebracht. Jedes Zimmer verfügt über eine eigene Dusche, WC, Telefon, Fernseher, Internetanschluß sowie einen separaten Zugang zur Sonnenterrasse. Jeder/jede Patient\*in hat Anspruch auf Tageszeitungen und Wahlessen.

Die Aufnahme kann jederzeit und unmittelbar durch eine Überweisung der Ambulanz oder eines/einer niedergelassenen Ärzt\*in erfolgen.

## Unser therapeutisches Angebot

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik, Testpsychologie, Laboruntersuchungen, EEG, Schlaflabor und Neuroradiologie
- Individualisierte Therapiekonzepte mit Erarbeitung von individuellen Problemanalysen, Störungsmodellen und Behandlungszielen auf der Basis wissenschaftlich anerkannter aktueller Forschungsergebnisse (zum Beispiel mit Methoden der Stressreduktion und -bewältigung, u. a. durch Entspannungstechniken, Imaginationsübungen und Achtsamkeitstherapie)
- Bei entsprechender Indikation eine Behandlung durch Transkranielle Magnetstimulation, Elektrokrampftherapie, Lichttherapie, Wachtherapie
- Tägliche ärztliche Visiten (auch am Wochenende), indikationsgerechte individualisierte Pharmakotherapie
- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzeltherapie und störungsspezifische Gruppentherapien
- Musik-, Tanz-, Sport- und Bewegungstherapie
- Psychoedukation, Entspannungstraining nach Jacobson, kognitives Training, Konzentrationstraining, Problemlösetraining, Training von Alltagskompetenzen, Selbstsicherheit und sozialer Kompetenz, Genussgruppe und Imaginationsübungen
- Ein umfassendes ergotherapeutisches Angebot mit freien und gestaltungsorientierten Gruppen, Haushaltstraining, computerunterstützter Therapie, Arbeitstherapie mit Arbeitsdiagnostik und Unterstützung bei der beruflichen Rehabilitation
- Sozialarbeiterische Hilfen in sozialen, finanziellen und beruflichen Angelegenheiten sowie Unterstützung beim Aufbau einer adäquaten Nachsorge
- Professionelle psychiatrische Krankenpflege mit Erhebung einer individuellen Pflegeanamnese
- Angehörigengespräche
- Respekt, Achtung und Einfühlungsvermögen als Voraussetzung für eine vertrauensvolle ärztliche, pflegerische und therapeutische Beziehungsaufnahme
- „Rund um die Uhr“-Betreuung durch ein erfahrenes Team



## Unser Service Angebot

### Service-Leistungen

- Auf Wunsch täglicher Wechsel der Bettwäsche, Hand- und Badetücher
- Persönlicher Service wie z.B. Botengänge
- Minibarservice
- Service für persönliche Wäsche

### Komfortleistungen

- Regionale und auf Wunsch eine überregionale Tageszeitung zur Auswahl
- Kostenfreies W-LAN
- Hochwertige Speisenauswahl und individuelle Menüzusammenstellung
- Kuchen und Gebäckangebot am Nachmittag
- Kalte und warme Snacks, sowie frisches Obst zwischen den Mahlzeiten
- Kostenfreie Sky-Programme

### Komfortable Ausstattung der Badezimmer

- Haarfön
- Separate Dusche
- Dusch- und Handtücher
- Wasch- und Duschsets
- Bademantel auf Wunsch

**Zum Verweilen lädt die gemütliche Lounge mit Kaffeespezialitäten ein.**