

04. Januar 2017

## LVR-Klinikum Düsseldorf startet neuen Kurs zur Raucherentwöhnung

**Das Zentrum für Tabakentwöhnung (Zentab) des LVR-Klinikums Düsseldorf lädt Raucherinnen und Raucher am kommenden Montag zu einem Informationsabend zum Thema Raucherentwöhnung ein.**

Das „Zentab – Zentrum für Tabakentwöhnung“ des LVR-Klinikums bietet ein mehrwöchiges, verhaltenstherapeutisch arbeitendes Tabakentwöhnungsprogramm an. Um die langfristige Erfolgsquote hoch zu halten, setzt das Zentab auf die Schlusspunktmethode des von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und des Instituts für Therapieforschung entwickelten „Rauchfrei Kursprogramms“.

Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
Robert Kekez  
Tel 0211922-1019  
Fax 0211922-1010  
robert.kekez@lvr.de

### Informationsabend Raucherentwöhnung Montag den 09.01.2017 um 18.00 Uhr im LVR-Klinikum Düsseldorf, Bergische Landstraße 2, Haus 13, 1.Etage, Raum 109

Der Kurs beginnt dann am Montag, 23.Januar 2017.

Anmeldungen für den Kurs sind jederzeit per e-mail oder telefonisch oder direkt am Infoabend möglich. Der größte Teil der Kursgebühren wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen (genauere Informationen können bei den jeweiligen Krankenkassen erfragt werden). Das Programm wird in Gruppen mit acht bis zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmern unter psychologischer Leitung durchgeführt. Die Sitzungen dauern jeweils 90 Minuten.

#### **Weitere Informationen zum Tabakentwöhnungsprogramm unter:**

[www.tabakentwoehnung.lvr.de](http://www.tabakentwoehnung.lvr.de),  
telefonisch unter 0211 922-3642,  
per Email unter [tabakentwoehnung-duesseldorf@lvr.de](mailto:tabakentwoehnung-duesseldorf@lvr.de).

Für inhaltliche Rückfragen steht Ihnen auch Frau Prof. Dr. med. Petra Franke zur Verfügung. Tel.: 0211 922-3601; E-Mail: [petra.franke@lvr.de](mailto:petra.franke@lvr.de).

