

19. Januar 2016

## LVR-Klinikum Düsseldorf: Noch freie Plätze im neuen Kurs zur Raucherentwöhnung

**Am kommenden Montag, 25.01.2016, startet der neue Raucherentwöhnungskurs im LVR-Klinikum Düsseldorf. Für kurzfristig Entschlossene stehen noch Teilnahmeplätze zur Verfügung.**

Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
Robert Kekez  
Tel 0211922-1019  
Fax 0211922-1010  
robert.kekez@lvr.de

Zu den Top-Vorsätzen für das neue Jahr zählt jedes Jahr, mit dem Rauchen aufzuhören. Doch für viele langjährige Raucher und Raucherinnen ist dieser Vorsatz ohne Unterstützung dauerhaft schwer umzusetzen. Das professionelle Raucherentwöhnungsprogramm des Zentrums für Tabakentwöhnung (Zentab) richtet sich mit seinem Programm deshalb an all jene erwachsenen Raucherinnen und Raucher, die professionelle Hilfe bei ihrem Vorhaben in Anspruch nehmen möchten.

Das Zentab bietet ein mehrwöchiges, verhaltenstherapeutisch arbeitendes Tabakentwöhnungsprogramm an, das sich an den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) orientiert. Das Zentab setzt dabei auf die bewährte Schlusspunktmethod des von der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung und des Instituts für Therapieforschung entwickelten „Rauchfrei Kursprogramms“, um die langfristige Erfolgsquote möglichst hoch zu halten.

Der nächste Kurs beginnt dann am Montag, 25. Januar 2016 um 18.00 Uhr im LVR-Klinikum Düsseldorf, Bergische Landstraße 2, in Haus 13, 1.Etage in Raum 109. Um vorherige Anmeldung unter den unten angegebenen Kontaktdaten wird gebeten.

Die Kursgebühren betragen 150 Euro, der größte Teil davon wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen (genauere Informationen können bei den jeweiligen Krankenkassen erfragt werden). Das Programm wird in Gruppen mit acht bis zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmern unter Leitung einer Psychologin durchgeführt. Die Sitzungen dauern jeweils 90 Minuten.

**Weitere Informationen zum Tabakentwöhnungsprogramm unter:**

[www.tabakentwoehnung.lvr.de](http://www.tabakentwoehnung.lvr.de),

telefonisch unter 0211 922-3642,

per Email unter [tabakentwoehnung-duesseldorf@lvr.de](mailto:tabakentwoehnung-duesseldorf@lvr.de).

