

## Leistungsangebot der StäB

- ▷ Mobiles fachärztlich geleitetes multiprofessionelles Team, bestehend aus Psychiater\*innen, Psycholog\*innen, speziell psychiatrisch qualifizierten Pflegefachpersonen, Sozialdienstmitarbeiter\*innen und Ergotherapeut\*innen
- ▷ Tägliche Kontakte zum StäB-Team (auch am Wochenende und an Feiertagen), überwiegend durch Hausbesuche
- ▷ Erstellung eines individuellen Therapieplans
- ▷ Erreichbarkeit rund um die Uhr
- ▷ Psychopharmakologische Behandlung
- ▷ Durchführung einer wöchentlichen Visite
- ▷ Psychotherapeutische Gespräche
- ▷ Unterstützung/Beratung bei der Alltagsbewältigung
- ▷ Gemeinsame Erstellung eines Krisenplanes
- ▷ Nach Voraussetzung des Einverständnisses der zu behandelnden Person, Familien- und Angehörigen-gespräche sowie Einbezug von Betreuer\*innen oder Bezugspersonen
- ▷ Durchführung medizinischer Untersuchungen (EKG, Blutentnahme, etc.)
- ▷ Möglichkeit zur Teilnahme an (ergänzenden) Therapieangeboten im Klinikum
- ▷ Auf Wunsch Vernetzung mit professionellen Hilfsangeboten im Umfeld

## Kontakt

### Abteilung für Allgemeine Psychiatrie 2

**Chefarzt und Stv. Ärztlicher Direktor:**  
Prof. Dr. med. Leonhard Schilbach

**Pflegedienstleitung und Stv. Pflegedirektor:**  
Norbert Wietscher M.A.

**Leitender Oberarzt:** Dr. Daniel Kamp, MHBA

**Oberärztin:** Francesca Pessanha-Schlegel

**Pflegerische Leitung StäB:**  
Jeanette Töppich, Tel.: 0211/ 922- 3430

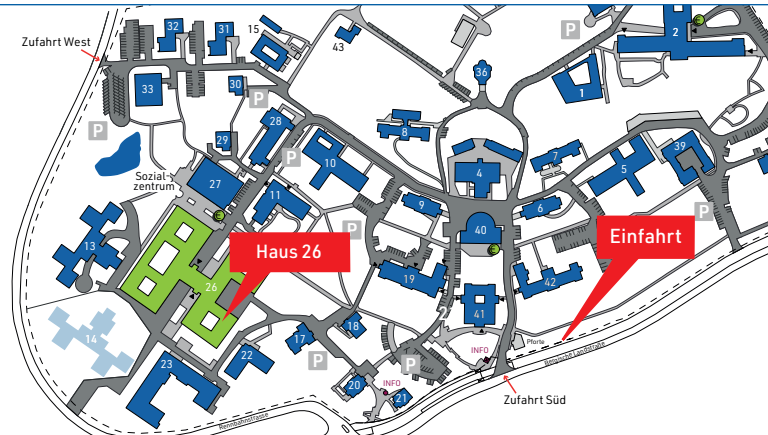
**Pflegerische Ansprechperson StäB-Team:**  
Asli Nadine Dogan, Tel.: 0211/ 922- 3599  
E-Mail: Zuhausebehandlung-Duesseldorf@lvr.de

**Für weitere Informationen:**  
[www.klinikum-duesseldorf.lvr.de](http://www.klinikum-duesseldorf.lvr.de)

## So finden Sie uns

### LVR-Klinikum Düsseldorf

Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Haus 26 · Bergische Landstraße 2 · 40629 Düsseldorf



hhu.

LVR-Klinikum Düsseldorf  
Kliniken der Heinrich-Heine-  
Universität Düsseldorf



## Zuhausebehandlung in psychischen Krisen

Stationsäquivalente Behandlung (StäB) – ein Angebot des LVR-Klinikums Düsseldorf

LVR Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf  
Tel 0211 922-0, Fax 0211 922-1010  
Email [klinikum-duesseldorf@lvr.de](mailto:klinikum-duesseldorf@lvr.de) Internet [www.klinikum-duesseldorf.lvr.de](http://www.klinikum-duesseldorf.lvr.de)

LVR-Klinikverbund

**LVR**  
Qualität für Menschen

## StäB – ein alternativer Weg der Behandlung

Die „stationsäquivalente Behandlung“ (StäB) durch das LVR-Klinikum Düsseldorf ist eine aufsuchende psychiatrisch-psychotherapeutische Zuhausebehandlung für erwachsene Menschen in akuten seelischen Krisen, die durch ein multiprofessionelles Behandlungsteam erbracht wird. Die Intensität, Flexibilität und die therapeutischen Möglichkeiten der StäB gleichen einer stationären Behandlung, jedoch mit dem entscheidenden Unterschied, dass sie zu Hause in der vertrauten Umgebung stattfindet.



### Zielgruppe

Psychische Erkrankungen oder auch psychische Krisen können in jedem Lebensalter auftreten und jeden betreffen. Doch nicht für alle Menschen kann eine stationäre Behandlung eine Entlastung bedeuten.

Hierzu gehören auch Menschen, die aufgrund ihrer persönlichen Situation oder durch in der Erkrankung begründete Hindernisse eine stationäre Behandlung nicht antreten können oder möchten, obwohl diese benötigt wird.

Für Menschen mit besonderen Lebenssituationen, wie z.B. alleinerziehende Erziehungspersonen oder Besitzer\*innen von Haustieren kann StäB ebenfalls eine sinnvolle Behandlungsalternative darstellen.

### Behandlungsziele

Die Zuhausebehandlung berücksichtigt und stärkt grundsätzlich die individuellen Ressourcen im häuslichen Umfeld, welche für die Bewältigung der Krise besonders effektiv genutzt werden können.

Wir unterstützen die Patient\*innen dabei, persönliche Hindernisse und Ressourcen zu erkennen. Gemeinsam sollen Lösungswege gefunden und eingeübt werden.

#### Weitere Ziele sind:

- ▷ Vermeidung oder Verkürzung der Behandlung im Klinikum
- ▷ Besserung von belastenden Symptomen
- ▷ Erreichen von Stabilität
- ▷ Begleitung der individuellen Therapieziele in den Alltag
- ▷ Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung
- ▷ Stärkung von Gesundheitsverhalten

### Voraussetzungen für die StäB

- ▷ Die Wohnumgebung liegt im Kreis Düsseldorf (maximale Entfernung ca. 30 Minuten vom Klinikum)
- ▷ Es besteht der Wunsch, an der Behandlung aktiv mitzuwirken
- ▷ Akute Suizidgedanken liegen nicht vor
- ▷ Es besteht kein ausgeprägter Suchtmittelkonsum
- ▷ Alle im Haushalt lebenden Personen sind ebenfalls einverstanden

### Zugang/Aufnahme in die StäB

Da unser StäB-Team überwiegend unterwegs ist, bitten wir um eine Kontaktaufnahme per Nachricht auf unserem Anrufbeantworter oder per E-Mail (siehe Kontakt).

Wir rufen dann schnellstmöglichst zurück. Ob die Zuhausebehandlung eine geeignete Behandlungsform darstellt, wird gemeinsam in einem persönlichen Vorgespräch mit unseren Facharzt\*innen besprochen.

Die Kosten werden von den gesetzlichen oder privaten Krankenkassen übernommen.