

Beratungs- und Informationsgespräch

Unabhängig davon, ob Sie Ihren Angehörigen bereits zu Hause pflegen oder sich gerade dazu entschieden haben, nutzen Sie das offene Beratungs- und Informationsgespräch zur Kontaktaufnahme und lernen Sie das Angebot des Klinikums und die ausgebildete **Pflegetrainerin Mariam Ballaali** und den **Pflegetrainer Uwe Oster** kennen. Gemeinsam kann ein erster Überblick über die Situation verschafft und, wenn erwünscht, der weitere Verlauf geplant werden.



Mariam Ballaali
Pflegetrainerin
Fachkrankenschwester
für Psychiatrie

Uwe Oster
Pflegetrainer
Altenpfleger
Demenzexperte



Familiale Pflege

Unterstützung für pflegende Angehörige -
Begleitung vom Krankenhaus in die
häusliche Pflege

Beratungsgespräche • Pflegetrainings • Pflegekurse

Familiale Pflege – Was ist das?

Sie möchten Ihnen nahestehende Personen alleine oder mit Hilfe eines Pflegedienstes zu Hause versorgen? Das LVR-Klinikum Düsseldorf unterstützt Sie dabei im Rahmen der „Familialen Pflege“. Schon während des stationären Aufenthaltes Ihrer Angehörigen bieten wir Ihnen an, sich mit unserer Hilfe auf die Situation zu Hause vorzubereiten. Denn wir wissen, wie viel Kraft und Mut die Pflege und Betreuung zu Hause für Sie bedeutet.

Mit dem Angebot der Familialen Pflege möchten wir Sie hierbei kostenlos beraten, begleiten, anleiten und schulen. Wir stehen Ihnen dabei bereits im Krankenhaus und bis zu sechs Wochen nach der Entlassung auch zu Hause mit Rat und Tat zur Seite.

Kostenübernahme

Die Familiale Pflege ist ein Angebot des LVR-Klinikums Düsseldorf in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und der AOK NordWest. Alle Leistungen sind **kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit**.



Was wir Ihnen anbieten

Pflegetrainings – individuell abgestimmt, in der Klinik oder auch zu Hause

Vermittlung von psychiatrischen Pflegetechniken – Demonstration, Einübung und Reflexion elementarer Pflegehandlungen wie z. B. Körperpflege, Mobilisation, Prophylaxen, Behandlungspflege (z.B. Wundversorgung, Blutzuckermessung etc.).

Pflegekurse – mehrtägige Schulung in Theorie und Praxis

Sie lernen in Kleingruppen andere pflegende und betreuende Angehörige kennen und erhalten Informationen zu den verschiedenen Krankheitsbildern. Ihnen werden sowohl pflegerisches als auch praxisorientiertes psychiatrisches Grundwissen und hilfreiche Kommunikationstechniken im Umgang mit dementiell oder depressiv oder psychotisch erkrankten Menschen vermittelt. Kurzum, Sie haben die Möglichkeit, sich zu informieren, Fragen zu stellen, sich für die eigenen Kräfte zu sensibilisieren und praktische Tipps mit in den Alltag zu nehmen.

Familienberatungsgespräch – individuell abgestimmt, in der Klinik oder auch zu Hause

Im Familienberatungsgespräch wird die Einbindung der Pflege in den familiären Alltag thematisiert. Natürlich können auch weitere Personen, die an der Pflege und Betreuung beteiligt sind, teilnehmen.

Gesprächskreis

Im Mittelpunkt des Gesprächskreises steht der durch die Pflegetrainer begleitete Austausch mit weiteren betroffenen Angehörigen. Die Dauer beträgt 90 Minuten. Über die jeweiligen Themen und Termine informieren Sie die Pflegetrainer gerne.

Jeder letzte Dienstag im Monat.

Aktuelle Kursangebote

Ein vollständiger Pflegekurs besteht aus 3 Blöcken mit je 4 Modulen und findet immer donnerstags, jeweils von 16:30 bis 19:30 Uhr im LVR-Klinikum Düsseldorf statt. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Einlage in diesem Flyer oder der Homepage. Anmeldungen sind per Mail oder telefonisch möglich.

Sie können auch jederzeit die Mitarbeiter auf Station um Kontaktaufnahme zu den Pflegetrainern bitten.

Die Pflegetrainer werden sich zeitnah mit Ihnen in Verbindung setzen.

Kontakt

LVR-Klinikum Düsseldorf

Büro Familiale Pflege, Haus 26 (DTFZ),
EG, Raum 26-D-0

Bergische Landstraße 2 · 40629 Düsseldorf

Die Pflegetrainer der Familiale Pflege:

- ▷ Mariam Ballaali (Pflegetrainerin, Fachkrankenschwester für Psychiatrie)
- ▷ Uwe Oster (Pflegetrainer, Altenpfleger, Demenzexperte)

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

☎ 0211 922-2794

📱 0152 09 31 77 07

✉ Familiale-Pflege-Gerontopsychiatrie@lvr.de