

Welche Behandlungsziele können verfolgt werden?

- ▷ Ermittlung, Training und Stabilisierung der Arbeits- bzw. Handlungsfähigkeiten
- ▷ Verbesserung der kognitiven Funktionen (Konzentration, Handlungsplanung, Merk- und Lernfähigkeit)
- ▷ Förderung von Gesprächs- und Gruppenfähigkeit sowie sozialer Kompetenzen und den Umgang mit Konflikten
- ▷ Erarbeitung von Handlungsstrategien (Angst-, Stressbewältigung)
- ▷ Belastungsfähigkeit
- ▷ Unterstützung, Vorbereitung und Rückführung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- ▷ Unterstützung und Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation
- ▷ Unterstützung und Vorbereitung in Schule/Studium
- ▷ Erarbeitung und Beratung einer Arbeits- und Betätigungsperspektive

Kurz und bündig

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Angebotsform | Gruppenbehandlung |
| Häufigkeit | 3 bis 5 Einheiten pro Woche |
| Dauer | 180 Minuten pro Einheit |

Kontakt

LVR-Klinikum Düsseldorf
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf

AT Gärtnerei (Haus 3)

0211/ 922-2325

AT Holz (Haus 39)

0211/ 922-2323

AT industrielle Montage (Haus 37)

0211/ 922-2324

Ergotherapie Leitung

0211 922-2301, ergotherapie-duesseldorf@lvr.de

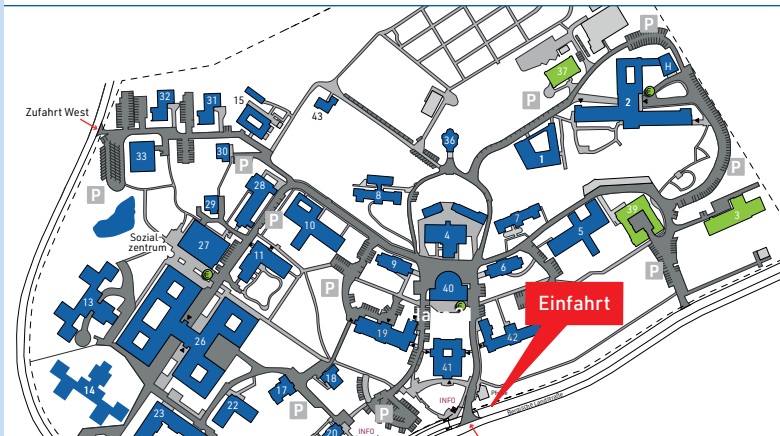
So finden Sie uns

Mit dem Pkw

aus Richtung Innenstadt über die Ausfallstraße/Grafenberger Allee Richtung Mettmann (B7),
Parkplätze sind auf dem Klinikgelände vorhanden.

Mit der Straßenbahn

Linie U73, 709 oder U83,
Haltestelle „Auf der Hardt/LVR-Klinikum“.



LVR Landschaftsverband Rheinland
LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Bergische Landstraße 2 · 40629 Düsseldorf
Tel.: 0211 922-0 · Fax: 0211 922-1010 · E-Mail: klinikum-duesseldorf@lvr.de
www.klinikum-duesseldorf.lvr.de

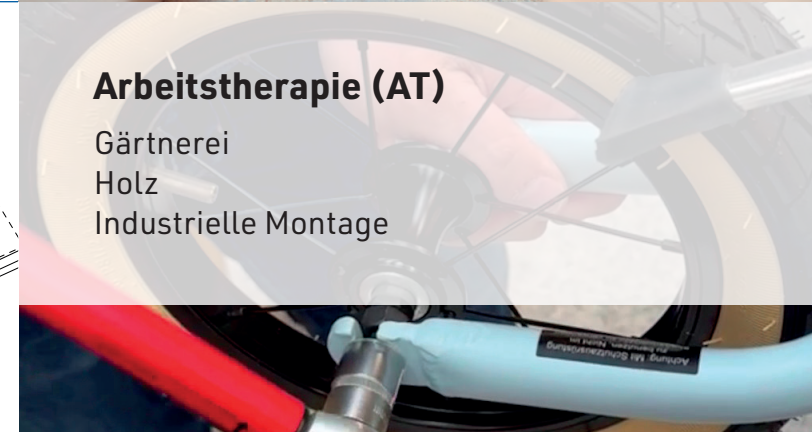
hhu.

LVR-Klinikum Düsseldorf
Kliniken der Heinrich-Heine-
Universität Düsseldorf



Arbeitstherapie (AT)

Gärtnerei
Holz
Industrielle Montage



LVR-Klinikverbund

LVR 
Qualität für Menschen

Arbeitstherapie

In der Arbeitstherapie werden Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei unterstützt wieder einer regelmäßigen Betätigung nachzugehen.

Die nahtlose Anknüpfung an z. B. stationäre Therapien bzw. die Begleitung zur beruflichen Tätigkeit bietet durch das gleichbleibende Behandlungsteam Sicherheit.

Es besteht die Möglichkeit zwischen drei bis sechs Stunden täglich, an bis zu fünf Tagen die Woche teilzunehmen:

- ▷ **Stationär**
- ▷ **Teilstationär**
- ▷ **Ambulant**
- ▷ **Besondere Wohnformen**



Was ist Arbeitstherapie Gärtnerei?

In der AT Gärtnerei wird je nach Jahreszeit und Aufträgen an unterschiedlichen Projekten (Innen- und Außenbereich) gearbeitet. Sowohl in Einzel-, Partner-, als auch Gruppenarbeit werden unterschiedliche Aufgaben durchgeführt. Dazu zählen landschaftsgärtnerische Tätigkeiten in den klinikinternen Gärten und Gelände, Pflege der Zierpflanzen von Büros und Stationen und die Ernte der Streuobstwiesen wird zu Eingemachtem oder Marmeladen verarbeitet. Erteilte Arbeitsanweisungen und Aufträge werden, je nach persönlicher Fähigkeit und Bedarf, begleitet.

Was ist Arbeitstherapie Holz?

In der AT Holz wird mit Handwerkzeugen und Kleinmaschinen, in unterschiedlichen Techniken, sowohl in Einzelarbeit, Paararbeit oder in einer Gruppe gearbeitet. Es werden u.a. Produkte für den Eigenbedarf und Verkauf hergestellt. Außerdem werden Aufträge von Mitarbeitenden der Klinik, sowie Restaurationsaufträge von klinikeigenem Mobiliar z. B. Arbeitstischen, Stühlen und Pflanzkästen durchgeführt. Teilnehmende benötigen keine Vorkenntnisse in der Arbeit mit Holz und werden individuell an die handwerklichen Techniken herangeführt.



An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot richtet sich an Menschen im berufsfähigen Alter mit einer psychischen Erkrankung, die in Ihrer Handlungsfähigkeit und Arbeitsfähigkeit eingeschränkt sind bzw. die auf Grund einer verminderten Belastbarkeit einer Betätigung, Tätigkeit, Arbeit, Ausbildung/Studium/Schule nicht nachgehen können.



Was ist Arbeitstherapie industrielle Montage?

In der AT Montage werden industrielle Arbeitsaufträge von Fremdfirmen bearbeitet. Das Arbeitsergebnis wird nach den Kriterien wirtschaftlicher Verwertbarkeit beurteilt. Die Arbeiten werden als Einzelarbeit in der Gruppe durchgeführt. Hier hat jeder Teilnehmende seine Aufgabenstellung bzw. Arbeit in seinem Teilbereich einer Arbeitskette. Die Arbeiten können nach persönlichen Fähigkeiten, körperlichen Voraussetzungen und Interessen gewechselt werden.



Merkmale des Arbeitsfähigkeiten-Kreises des Arbeitsdiagnostischen Zentrums im Nds. Landeskrankenhaus Osnabrück