

Ergotherapie Haushalt

Die Ergotherapie Haushalt ist ein begleitetes Angebot, es dient der Verbesserung der Fertigkeiten und Erweiterung der Grundkenntnisse in der Selbstversorgung, unabhängig von Alter und bisherigen Erfahrungen.



Kontakt



LVR-Klinikum Düsseldorf

Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf

Ansprechpartner

Frau Belgrasch Telefon 0211 922-2322
Ergotherapie Leitung Telefon 0211 922-2301
E-Mail: ergotherapie-duesseldorf@lvr.de

So finden Sie uns

-  **Mit dem Auto:** aus Richtung Innenstadt über die Grafenberger Allee Richtung Mettmann (B7). Parkplätze sind auf dem Klinikgelände vorhanden.
-  **Mit der Straßenbahn:** Linie U73, 709 oder U83, Haltestelle „Auf der Hardt/LVR-Klinikum“.



LVR Landschaftsverband Rheinland
LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf
Tel.: 0211 922-4620, Fax 0211 922-4603
Email: klinikum-duesseldorf@lvr.de, Website: www.klinikum-duesseldorf.lvr.de

hhu.

LVR-Klinikum Düsseldorf
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



Ergotherapie
Haushalt

LVR-Klinikverbund

LVR 
Qualität für Menschen

Was ist Ergotherapie Haushalt?

Bei diesem zentralen als auch ambulanten Angebot der Ergotherapie wird der Umgang mit der häuslichen Selbstversorgung trainiert.

Dabei geht es um die praktische Anleitung zur Selbständigkeit im lebenspraktischen Bereich wie z.B.

- ▷ Führen eines Haushaltsbuches
- ▷ Preiswertes Einkaufen
- ▷ Zubereitung einfacher saisonaler Gerichte unter Berücksichtigung individueller Ernährungsgewohnheiten (z.B. vegetarisch oder antientzündlich)
- ▷ Anlegen einer Rezeptmappe
- ▷ Erstellen eines Haushaltsplanes
- ▷ Haltbarmachen/Einkochen von Lebensmitteln

Der Ablauf:

- ▷ Gemeinsame Auswahl der Rezepte für den nächsten Tag
- ▷ Gemeinsames Erstellen des Einkaufszettels
- ▷ Gemeinsamer Einkauf im nächstgelegenen Supermarkt
- ▷ Gemeinsame Zubereitung der am Vortag eingekauften Lebensmittel zu einem Menu
- ▷ Gemeinsames Verzehren der zubereiteten Mahlzeit
- ▷ Gemeinsame Reflektion und Feedback in der Gruppe
- ▷ Gemeinsames Aufräumen und Säubern der Therapieküche

An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot richtet sich an Patienten die

- ▷ sich oder ihre Familie versorgen müssen
- ▷ Ängste haben, das Haus zu verlassen
- ▷ Probleme mit der Handlungsplanung haben
- ▷ Schwierigkeiten haben, mit anderen in Kontakt zu kommen und Absprachen zu treffen

Welche Behandlungsziele können verfolgt werden?

- ▷ Bessere Bewältigung des Alltags
- ▷ Verbesserung der Selbständigkeit
- ▷ Stärkung des Selbstvertrauens
- ▷ Verbesserung der Belastbarkeit
- ▷ Förderung der Kontakt- und Teamfähigkeit
- ▷ Verbesserung der Tagesstruktur
- ▷ Verbesserung der Handlungsplanung

Kurz und bündig

Angebotsform

Gruppenbehandlung

Häufigkeit

1 bis 5 Einheiten pro Woche

Dauer

90 bis 180 Minuten pro Einheit
über einen Zeitraum von 2 bis 6 Wochen

