

Ergotherapie Computer

Entdecken Sie die Welt der digitalen Medien, erweitern Sie Ihren Alltag mit den Möglichkeiten des Internets, überwinden Sie Ihre Berührungssängste und schalten Sie jetzt ein und entdecken Sie neue Welten, wie Sie Ihren Beruf noch besser organisieren und Ihren Alltag bereichern können.

Sie erhalten fachliche und therapeutische Begleitung, Sie verbessern Ihre kognitiven Fähigkeiten und erweitern Ihre Kenntnisse. Ihr Alter und ihre bisherigen Kenntnisse spielen keine Rolle.

Kontakt

LVR-Klinikum Düsseldorf

Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf


Ansprechpartner


Herr Cakar Telefon 0211 922-2327

Ergotherapie Leitung Telefon 0211 922-2301

E-Mail: ergotherapie-duesseldorf@lvr.de

So finden Sie uns

 **Mit dem Auto:** aus Richtung Innenstadt über die Grafenberger Allee Richtung Mettmann (B7). Parkplätze sind auf dem Klinikgelände vorhanden.

 **Mit der Straßenbahn:** Linie U73, 709 oder U83, Haltestelle „Auf der Hardt/LVR-Klinikum“.

hhu.

LVR-Klinikum Düsseldorf
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



Ergotherapie
Computer



LVR Landschaftsverband Rheinland
LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf
Tel.: 0211 922-4620, Fax 0211 922-4603
Email: klinikum-duesseldorf@lvr.de, Website: www.klinikum-duesseldorf.lvr.de

LVR-Klinikverbund

LVR
Qualität für Menschen

Was ist Ergotherapie Computer?

Mit dem 2- bis 6-wöchigen Therapieangebot Ergotherapie Computer möchten wir Ihnen keinen herkömmlichen Computerkurs anbieten, auch wenn die Bezeichnung dies vermuten lässt. Das Therapieangebot richtet sich an alle, die ein grundsätzliches Interesse an den Einsatzmöglichkeiten des Computers haben. Computerkenntnisse sind nicht erforderlich. Motivation und die Beherrschung der deutschen Sprache sind geboten.

Der Inhalt der computergestützten Therapie in einer kleinen Gruppe sind z.B.:

- ▷ Den Computer zu bedienen
- ▷ Einführung in Word, Excel und Grafikbearbeitung
- ▷ Lernen Texte zu erstellen und zu formatieren
- ▷ Gliederungen erstellen
- ▷ Maus-, Tastatur-, Dialog-Trainer
- ▷ 10-Finger-Tipp-Trainer
- ▷ Konzentrationsprogramme wie Cog-Pack, Freshminder, Dr. Kawashima
- ▷ Umgang mit dem Internet und sozialen Medien
- ▷ Einführung in die Grafikbearbeitung
- ▷ Erstellen von Vorlagen für den eigenen Alltag z.B. Bewerbungen, Visitenkarten oder Briefkopf
- ▷ Internetrecherche für Vorträge in der Gruppe
- ▷ redaktionelle Mitarbeit

An wen richtet sich das Angebot?

- ▷ An jeden, der neugierig auf das Medium Computer ist und seine vielseitigen Möglichkeiten für Beruf und Alltag
- ▷ An jeden, der Berührungsängste mit dem Medium Computer hat

Welche Behandlungsziele können verfolgt werden?

- ▷ Selbständiges und eigenverantwortliches Handeln
- ▷ Belastungsfähigkeit
- ▷ Auffassungsgabe
- ▷ Aufmerksamkeit
- ▷ Ausdauer
- ▷ Konzentration
- ▷ Lernen und Merken
- ▷ kognitive Fähigkeiten
- ▷ Kontaktfähigkeit
- ▷ Tagesstruktur
- ▷ planvolles Handeln
- ▷ Teamfähigkeit
- ▷ Kompetenzen im Bereich der EDV und modernen Medien

Kurz und bündig

Angebotsform

Gruppenbehandlung

Häufigkeit

2 bis 5 Einheiten pro Woche

Dauer

90 bis 180 Minuten pro Einheit
über einen Zeitraum von 2 bis 6 Wochen

